



e non solo

**Catalogo
delle
opportunità
culturali,
ricreative,
artistiche
e sportive a
Courmayeur**








**2019
20**

**ASSESSORATO
POLITICHE SOCIALI
E CULTURA**

P O R T E
A P E R T E
A L L O
S P O R T

e non solo

20¹⁹₂₀

	Presentazione	3
	Courmayeur Sport Center	4
	Sport indoor	9
	Sport outdoor	12
	Arte e sport	20
	Volontariato	22
	Tradizione	25

“Mens sana in corpore sano”

dicevano gli antichi e oggi ben sappiamo quanto avessero ragione, se poi arricchiamo il tutto con la cultura e la tradizione locali il risultato è migliore.

L'Amministrazione comunale investe in questi ambiti, viste le caratteristiche delle nostre strutture sportive, le ricchezze naturali che ci circondano e quel patrimonio di tradizioni che sono la nostra carta di identità.

Con “Porte aperte allo sport... e non solo” rendiamo protagoniste le tante associazioni che a diverso titolo operano ai piedi del Monte Bianco e che ringraziamo per il gran lavoro che svolgono dal punto di vista educativo e culturale. Lo sport unisce, lo sapete: grazie ad esso si fanno nuove amicizie, si cresce insieme, si provano nuove sensazioni ed emozioni. Da piccoli lo sport è un'occasione per socializzare, per imparare ad ascoltare, ad osservare le regole e ad avere rispetto per i compagni. Crescendo questi valori rimangono, così come il ricordo dei momenti di comunità vissuti insieme.

L'operato delle nostre associazioni dimostra infine quello spirito di servizio agli altri e quella vocazione al volontariato che sono caratteri distintivi del nostro territorio di montagna.

Non ci resta quindi che invitarvi a cogliere questa opportunità di festa, di scoperta, sperimentando le discipline sportive che saranno proposte, giocando insieme, suonando e partecipando ai diversi momenti organizzati. Siamo felici, inoltre, di ricordarvi che da poco la Valdigne è diventata Comunità europea per lo Sport 2021, altra testimonianza di come facendo squadra si possano raggiungere risultati importanti. Buon divertimento e buon sport a tutti!

Sara Penco

*Assessore comunale alla Cultura
e Politiche sociali*

Ivan Parasacco

*Assessore comunale al turismo,
commercio, sport e artigianato*

Courmayeur Sport Center

Il regno dello sport



Il Courmayeur Sport Center è una struttura poliedrica che accoglie i suoi ospiti, adulti e bambini, tutto l'anno.

All'interno: una pista di pattinaggio e una pista di curling, una parete indoor di arrampicata tra le più belle d'Europa. E ancora campi da tennis (indoor e outdoor) e squash, calcio a cinque, palestra fitness e tante attività tutte da scoprire!

PERIODO E ORARIO

Tutto l'anno.

Dalle 09.00 alle 13.00

e dalle 15.00 alle 18.45

LUOGO

Via dello Stadio, 2 - Dolonne

INFO

0165 841612

info@sportcourmayeur.com

www.courmayeurmontblanc.it

ICE BAR E SUNNY SIDE CAFÉ & RESTAURANT

I luoghi dove rigenerarsi dopo una sessione sportiva intensa, oppure per scaldarsi dopo una pattinata su ghiaccio o una sciata.

All'interno del Courmayeur Sport Center, l'Ice Bar offre la possibilità di uno snack veloce, colazione o merenda con panini e brioches.

Il Sunny Side Café & Restaurant propone un menù alla carta adatto a tutti i palati, con particolare attenzione alle esigenze degli sportivi, senza però dimenticare di stuzzicare il palato dei più gourmand.

ICE BAR

328 3657492 - 347 8730441

SUNNY SIDE CAFÉ & RESTAURANT

0165 1855526

ASD PROSPORT I I

0165 1756163

ASD Skating Club Courmayeur

Corsi di pattinaggio su ghiaccio



Insieme potremo migliorare l'equilibrio, l'agilità, la postura e soprattutto divertirci partecipando ai saggi di Natale e fine stagione!

GRUPPO "PINGUINI"

Principianti

(1 o 2 volte a settimana a scelta fra lunedì, mercoledì e giovedì)

GRUPPO "VOLPI BIANCHE" E "ARGENTATE "

Livello avanzato

(1 o 2 volte a settimana a scelta fra lunedì e giovedì)

GRUPPO "VOLPI"

Agonismo

(3 o 4 volte a settimana - lunedì, mercoledì, giovedì e sabato)

GRUPPO "CIVETTE"

Agonismo

(4 volte a settimana - lunedì, mercoledì, giovedì e sabato)

NOVITÀ CORSO BABY

(a partire dai 3 anni)

Tanto divertimento, giochi colorati per diventare amici del ghiaccio (mercoledì mattina).

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi dai 3 anni

PERIODO E ORARIO

Da ottobre ad aprile.

CORSI lunedì e giovedì

(inizio indicativo ore 17.20)

BABY mercoledì

(inizio indicativo ore 11.10)

AGONISMO lunedì mercoledì

giovedì e sabato (pomeriggio)

LUOGO

Courmayeur Sport Center

COSTO

1 trimestre: 90 € per il corso baby e a partire da 150€ per gli altri corsi.

Prezzo agevolato per i residenti

a Courmayeur e 10% di sconto


per gli iscritti all'Académie Danse


Courmayeur

INFO

339 8340120 - Romina

scc.prenotazioni@gmail.com

 skatingclubcourmayeur

 skatingclubcourmayeur



Tennis Courmayeur SSD

Scuola Tennis 2019-2020



CORSO PROMOZIONALE

Riservato a bambini nati nel 2013-14-15 che non hanno mai partecipato alla Scuola Tennis.

Corso monosettimanale dal 7/10 al 15/11 completamente gratuito.

SCUOLA ADDESTRAMENTO

Corso monosettimanale: € 350,00

Corso bisettimanale: € 650,00

MINITENNIS

Corso riservato ai nati 2011-2012-2013-2014

1 volta a settimana € 250,00

PREAGONISTICA E AGONISTICA

L'iscrizione ai suddetti pacchetti deve essere previamente approvata dallo staff maestri.

Data la personalizzazione delle attività, frequenza e costi verranno concordate con la dirigenza.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini / ragazzi dai 4 ai 16 anni

PERIODO E ORARIO

Dal 7 ottobre 2019 al 31 maggio 2020.

Orari da organizzare in base ai gruppi e le esigenze

LUOGO

Campi indoor
del Courmayeur Sport Center

COSTO


Vedi descrizione + 20,00 € tessera FIT

INFO

338 6983695

info@tenniscourmayeur.it

www.tenniscourmayeur.it

 Tennis Courmayeur S.S.D



ASD

Arrampicata

Courmayeur

Arrampicata indoor



Una delle più grandi sale di arrampicata indoor in Italia con itinerari di tutte le difficoltà, adatte a principianti e scalatori professionisti. Presenti 45 vie con grado di difficoltà dal 4a all'8b. Possibilità di scalare con la corda dall'alto, in top rope, da primi di cordata e boulder. Attività adatta a tutti, in particolare consigliata ai bambini, per sviluppare la coordinazione motoria e imparare a dialogare con il proprio corpo. Si effettuano lezioni singole o in gruppo con la Guida Alpina. Corsi per bambini, a partire dai 4 anni, e adulti

CORSI AUTUNNO 2019 (Minimo 6 partecipanti)

Mercoledì 9-16-23-30 ottobre, 6-13-20-27 novembre

- Marmotte: 4-6 anni | h 16.20 -17.20 | 8 lezioni | € 130,00
- Camosci: 7-10 anni | h 17.30 - 19.00 | 8 lezioni | € 160,00
- Stambecchi: 10-14 anni | h 17.30 - 19.00 | 8 lezioni | € 160,00

Giovedì 10-17-24-31 ottobre, 7,14,21,28 novembre

- Aquile: 14-18 anni | h 18.00- 19.30 | 8 lezioni | € 160,00
- Adulti: h 18.00 - 19.30 | 8 lezioni | € 150,00

Nella prima giornata di corso (9 e 10 ottobre) è possibile provare senza obbligo di iscrizione

A CHI SI RIVOLGE

A tutti dai 3 ai 99 anni

PERIODO E ORARIO

Apertura annuale.

Dalle 16.00 alle 21.00 dal martedì alla domenica - lunedì chiuso

Eventuali aperture straordinarie

in caso di maltempo verranno

comunicate sulla pagina facebook

Corsi per residenti trimestrali per

bambini e adulti in autunno, inverno e primavera

COSTO

Ingresso singolo 14.00 €

Ingresso socio 10 €,


boulder 6 €,

abbonamenti vari

INFO

3386093468 - Max Gianchini

arrampicourma@gmail.com

 Muro di arrampicata di Courmayeur

Lo Tatà

Centro ricreativo infantile
estivo e invernale e miniclub



Lo Tatà è un punto di riferimento per l'infanzia a Courmayeur e per i genitori che necessitano di un aiuto nella gestione dei propri bambini.

Libera Espressione, Gioco, Scoperta, Condivisione sono le parole chiave.

Dora e Valentina, responsabili appassionate e qualificate nel loro lavoro, sono molto attente alle esigenze dei più piccoli e sempre pronte a rispondere alle necessità delle famiglie.

La Ludoteca Lo Tatà offre assistenza e animazione diurna per bambini dai 3 ai 12 anni con tanti laboratori ed attività in cui coltivare fantasia e immaginazione, attraverso la sperimentazione, la scoperta e la creatività.

Durante la stagione invernale, Lo Tatà si trova anche presso il MiniClub BiancaNeve della Scuola di Sci Monte Bianco sulle piste a Plan Chécrouit. A pochi passi dall'arrivo della funivia e dalla sede della scuola, ospita bambini e bambine da 0 a 10 anni in spazi caldi e confortevoli in cui potranno trovare tutto il necessario per il loro divertimento, sotto l'attenta cura dei nostri animatori.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini 0-12 anni

PERIODO

Tutto l'anno su prenotazione

LUOGO

Ludoteca presso Courmayeur Sport Center

MiniClub BiancaNeve a Plan Chécrouit

INFO

342 6260157

lotatacourmayeur@gmail.com

www.lotatacourma.it

 Lo Tatà di Courma

ASD SHIN BU KAI

Karate JKA

CORSO DI KARATE JKA (JAPAN KARATE ASSOCIATION) -
AVVIAMENTO ALL'AGONISMO



Il corso si prefigge di formare attraverso la pratica il carattere dei giovani atleti, con il potenziamento delle facoltà coordinative (lateralità, equilibrio) e, nei più grandi, la forza e la resistenza. Educazione e disciplina sono alla base dello studio del karate secondo la JKA (Japan Karate Association), per cui prevale la componente umana come crescita volta al miglioramento delle qualità psico-fisiche e al rafforzamento nella pratica agonistica - **Bambini (6-9 anni)**: Riscaldamento Iniziale di base: corsa, stretching e allungamento muscolare, giochi di coppia. Studio della lateralità (avanti - indietro - destra - sinistra). Gioco, sport e psicomotricità. Apprendimento base delle tecniche di karate (attacchi e parate) finalizzate alla ricerca di equilibrio nella crescita e nel miglioramento delle facoltà coordinative e caratteriali. Applicazione del kata (forma), giochi di coppia e socializzazione. **Ragazzi (10-16 anni)**: Riscaldamento iniziale di base: corsa, allungamento muscolare, salti e lavoro in coppia. Esercizi di miglioramento delle facoltà coordinative (lateralità ed equilibrio) e condizionali (forza e resistenza muscolare). Apprendimento e ripetizione della tecnica (attacchi e parate) nella ricerca del miglioramento tecnico e strutturale. Studio del kata (forma) e applicazione delle tecniche in coppia (velocità e stabilità nell'applicazione della difesa personale). Avviamento all'agonismo (facoltativo), partecipazione a gare e manifestazioni sportive. Finalità e obiettivi nella pratica di un sano divertimento, nella formazione del carattere e dei principi educativi.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi

PERIODO E ORARIO

Da ottobre 2019 a maggio 2020

Martedì e Giovedì, ore 17.00 - 18.00

LUOGO

Courmayeur Sport Center

COSTO

Per i residenti a Courmayeur

€ 200 annuali per il corso
monosettimanale

€ 300 per il corso bisettimanale.

Lezioni di prova gratuite nel mese di
ottobre per i principianti.

Per i non residenti a Courmayeur

€ 240 annuali per il corso
monosettimanale

€ 360 per il corso bisettimanale.

Lezioni di prova gratuite nel mese di
ottobre per i principianti.

INFO

328 4690559 - Maestro Daniele Locatelli

- 5° dan JKA - Istruttore- Arbitro-

Esaminatore-Internazionale

daniele@shinbukai-karate.com

www.shinbukai-karate.com



SEISHINKAI KARATE CourmAosta

Pratica delle Arti Marziali



Il Karate, che non è uno sport ma un'Arte Marziale, soprattutto nei bambini, serve a tante cose tra cui, in particolare queste:

1. Aumenta la fiducia in sé stessi;
2. Riduce gli stati d'ansia quando sotto pressione;
3. Insegna ad affrontare la vita di tutti i giorni;
4. Rafforza la capacità di concentrazione;
5. Migliora il rendimento scolastico;
6. Fa acquisire l'autocontrollo;
7. Sviluppa l'autostima;
8. Aiuta molto per il corretto sviluppo Psicomotorio.
9. Insegna il rispetto per gli altri;
10. Insegna il rispetto delle regole

A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 5-6 anni in poi e agli adulti di qualsiasi età

PERIODO E ORARIO

Dal 24 settembre fino al termine dell'anno scolastico.

Bambini principianti Martedì e Giovedì, ore 17.00 - 18.00

Ragazzi già praticanti Martedì e Giovedì, ore 18.00 - 19.00

Adulti Mercoledì e Venerdì, ore 20.15 - 21.15

LUOGO

Palestra delle Scuole Medie di Courmayeur (Ingresso dietro il comune)

COSTO

Bambini e Adulti **RESIDENTI**

1 lezione settimanale

costo annuo € 200,00

2 lezioni settimanali

costo annuo € 340,00

Previste 2 lezioni di prova gratuite

INFO

345 9015241 - istruttore Renzo Puliafito

renzo.puliafito@gmail.com



Associazione Monte Bianco Sport

Corsi e squadre di pallavolo



L'Associazione Monte Bianco Sport nasce nel 2017 e conta già la sua partecipazione ai campionati giovanili valdostani di tutte le categorie: minivolley, under12, under13, under14, under16, under18. La pallavolo è una delle discipline più amate dai bambini e ragazzi di tutte le età. Non a caso questo sport di squadra stimola e favorisce l'interazione tra compagni e la fiducia reciproca. Spinge i giocatori a relazionarsi tra loro e ad agire in completa armonia. I benefici sono molteplici sia per il corpo che per la mente: coinvolge tutti i muscoli del corpo migliorando la coordinazione e favorisce la resistenza alla concentrazione, che può aiutare anche nello studio.

A CHI SI RIVOLGE

Scuole primarie e secondarie

PERIODO

Anno scolastico

LUOGO E ORARIO

COURMAYEUR

lunedì e giovedì

ore 17.00 - 18.30 Scuole primarie

ore 18.45 - 20.30 Scuole secondarie
(squadra giovanile under 14/16)

MORGEX

martedì e venerdì

ore 17.00 - 18.30 Scuole primarie e
under 12/13

mercoledì

ore 18.30 - 20.30 Squadra under 14/16

LA SALLE

venerdì

ore 17.00 - 18.30 Scuole primarie

COSTO

A partire da 210 € compresi
tesseramento, assicurazione e maglietta

INFO

347 8501058

 Monte Bianco Sport



ASD Valdigne Mont Blanc Calcio

Attività calcistica



Attività ludico-sportiva per bambini con 5 anni compiuti fino a giovani oltre la maggiore età, sedure di allenamento e partecipazione ai campionati regionali delle varie categorie. I giovani atleti sono seguiti da persone abilitate con patentini della FIGC, verranno inoltre tesserati e assicurati presso il Comitato Regionale della FIGC Piemonte - Valle d'Aosta.

A CHI SI RIVOLGE

Tutti i giovani a partire dai 5 anni compiuti

PERIODO E ORARIO

Inizio 1° settembre e termine 15 giugno
2 allenamenti settimanali e partecipazione ai vari campionati il sabato.

LUOGO

Campi di Courmayeur e Morgex

COSTO

Iscrizione annuale anni 2014, 2013, 2012, 2011: € 200

Iscrizione annuale anni 2010, 2009, 2008, 2007: € 250

INFO

335 6482520 - Mila Davide

338 3230215 - Vasquez Tony

 ASD Valdigne Mont Blanc Calcio



Courmayeur Sport Academy

Corsi di sci e snowboard;
attività sulla neve



La Courmayeur Sport Academy, in collaborazione con la Scuola di Sci e Snowboard Courmayeur ha studiato un nuovo modo per vivere la montagna: sci e snowboard, escursioni con le racchette da neve per bambini di età compresa fra i 4 e i 14 anni residenti in Valdigne. I corsi si svolgeranno, come sempre, sul comprensorio di Courmayeur e daranno la possibilità ad ogni bambino di poter scegliere tra sci e snowboard oppure partecipare a più di un corso per più giorni la settimana.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 4 ai 14 anni

PERIODO E ORARIO

SCI

mercoledì ore 14.00 - 16.30

domenica ore 13.30 - 16.30

SNOWBOARD

mercoledì 14.00 16.30

LUOGO

Plan Checrouit

COSTO


a partire da 170 €

INFO

0165 843407

info@courmayeursportacademy.com

www.courmayeursportacademy.com

 Courmayeur Sport Academy

Scuola sci & Snowboard Monte Bianco

Corsi di Sci e Snowboard



La Scuola Sci & Snowboard Monte Bianco organizza corsi rivolti ai bambini delle scuole materne ed elementari e ai ragazzi delle scuole medie. L'obiettivo è quello di diffondere la cultura dello sci tra sicurezza, divertimento e rispetto per l'ambiente.

Tutti i corsi avranno inizio mercoledì 8 gennaio 2020 e l'appuntamento è previsto alle 13.30 davanti alla sede della Scuola di Sci al Plan Chécrouit.

Per i bambini delle scuole materne e i ragazzi delle elementari, a partire dalla seconda lezione di mercoledì 15 gennaio, sono previsti 2 luoghi di ritrovo: la sede di Plan Chécrouit e la telecabina di Dolonne. Diversamente per i ragazzi delle scuole medie il ritrovo sarà sempre presso la sede del Plan Chécrouit alle 14.00.

A CHI SI RIVOLGE

Bambini e ragazzi

PERIODO

Dal 08 gennaio al 18 marzo 2020

Mercoledì pomeriggio

COSTO

170,00 € per partecipante

INFO

0165 842477 - Courmayeur

0165 842374 - Chécrouit

0165 869074 - Val Veny

info@scuolascimontebianco.com

www.scuolascimontebianco.com

 Scuola Sci & Snowboard Monte Bianco

Sci Club Courmayeur Monte Bianco

Avviamento allo sci alpino,
agonismo giovanile e di alto livello



Dal 1912 lo Sci Club Courmayeur Monte Bianco accompagna i bambini e i ragazzi nell'avventura sportiva dello sci di discesa a Courmayeur, dai primi passi al perfezionamento e preagonismo (4-10 anni), dell'agonismo giovanile (11-14 anni) e dell'agonismo di alto livello (dai 14 anni).

CATEGORIE:

LEONCINI

Nati nel 2014/2015

(primi passi - mini gruppi max 3/4 bimbi)

SUPERBABY E BABY

Nati nel 2010/2011/2012/2013

(perfezionamento e preagonismo)

A CHI SI RIVOLGE

Leoncini in pista
(corso promozionale):

Lo Sci Club Courmayeur Monte Bianco organizza corsi di sci alpino per bambini dai 4 ai 9 anni, residenti in Valdigne

COSTO

Quota annuale a partire dai 230 €

INFO

347 2658780 - 366 4208460

info@sciclubcourmayeur.com

www.sciclubcourmayeur.com

 Sci Club Courmayeur Monte Bianco



Sci Club Valdigne Mont Blanc

Corsi avvicinamento sci di fondo,
corsi agonistici sci di fondo e biathlon



Avvicinare i piccoli allo sci di fondo e all'ambiente montano in maniera sicura e divertente

CORSO MINI-FONDISTI

Età 4 anni (6 lezioni)

CORSO SUPER FONDISTI

Dai 5 ai 9 anni (12 lezioni)

Avvicinare i piccoli fondisti alle varie tecniche dello sci di fondo e all'ambiente agonistico dello sci club

CORSO PRE-AGONISTICO

Dai 7 ai 9 Anni

CORSO AGONISTICO

di sci di fondo e Biathlon

Dagli 8 ai 19 anni

A CHI SI RIVOLGE

Bambini dai 4 agli 11 anni

PERIODO

Dicembre, gennaio, febbraio, marzo

LUOGO

Arpy - Morgex - Courmayeur, Val Ferret

COSTO


Variabile in base al tipo di corso

INFO

3471968981

sciclubvaldignemb@gmail.com

www.sciclubvaldignemb.altervista.org

 Sci club valdigne Mont Blanc

Ecole du Sport

Corso annuale multilaterale (Sci, Snowbord e Telemark)



Perseguiamo il modello multilaterale, che si contrappone alla specializzazione precoce, fonte di disaffezione e di abbandono dello sport, per valorizzare le potenzialità di ogni persona nell'età evolutiva anziché limitare e orientare le attitudini in un'unica direzione riducendone di fatto le potenzialità. Nel 2003 per primi, a Courmayeur, abbiamo proposto un percorso multilaterale di avvicinamento alle discipline di scivolamento, passando dal pattinaggio su ghiaccio, allo sci nordico, al telemark, agli snowblade e allo snowboard.

Ora presentiamo una nuova proposta di avvicinamento all'agonismo con un approccio educativo e formativo, che propone degli strumenti per vincere anzitutto il confronto con sé stessi, con un'attenzione alle peculiarità e potenzialità di ogni allievo rispettandone i tempi di apprendimento.

A CHI SI RIVOLGE

Scuole elementari

PERIODO E ORARIO

Dal 18 dicembre 2019 al 8 aprile 2020
33 lezioni (festività comprese)
mercoledì e domenica
ore 14.00 -16.30

COSTO

€ 500 comprende tessera F.I.S.I., noleggio attrezzatura (sci, snowboard e telemark) e deposito stagionale della propria attrezzatura presso il noleggio Savoye Sport (in caso di un numero sufficiente di adesioni si propone anche il sabato con un supplemento di € 200)

INFO

349 5620611 Borney Andrea
info@ecoledusport.it

 Ecole du Sport

Società delle Guide Alpine di Courmayeur

Alpinismo | Sci Alpinismo
Freeride | Arrampicata



La prima Società delle Guide Alpine nata in Italia e seconda al mondo, organizza attività di insegnamento in montagna invernale ed estiva. Le attività principali sono alpinismo, sci alpinismo, freeride, arrampicata, arrampicata indoor e accompagnamento in escursionismo estivo o con racchette da neve in inverno. Possibilità per le aziende di organizzare Incentives studiati su misura.

Per i bambini si organizzano giornate di arrampicata dai 6 agli 11 anni.

A CHI SI RIVOLGE

Ragazzi e adulti dai 6 ai 70 anni purché in buona forma fisica

PERIODO E ORARIO

Tutto l'anno

Orario da definire in base al tipo di attività

LUOGO

Massiccio del Monte Bianco e montagne della Valle d'Aosta

COSTO

Variabile in funzione al tipo di attività

INFO

0165 842064

info@guidecourmayeur.com

www.guidecourmayeur.com

 Società Guide Alpine di Courmayeur



Velo Club Courmayeur

Mountain bike



Il Velo Club organizza un corso di Mountain bike indirizzato ai ragazzi muniti di bicicletta e casco nei mesi estivi, il corso viene effettuato da maestri della Federazione Ciclistica Italiana partendo da Courmayeur.

A CHI SI RIVOLGE

Ragazzi dai 7 ai 14 anni

PERIODO E ORARIO

Luglio e agosto.

Lunedì e venerdì dalle 15.30 alle 17.30

LUOGO

Courmayeur

COSTO

1 mese € 85

2 mesi € 125


più € 25 per tesseramento
e quota associativa

INFO

349 6301983 Claudio Cheraz

cheraz@interfree.it

www.veloclubcourmayeur.it

 Velo club Courmayeur Mont Blanc



Académie Danse Courmayeur ASD

Promozione attività
artistiche e sportive



Corsi a cadenza settimanale - Lezione di prova gratuita
(è gradita la prenotazione telefonica)

25° ANNO DI ATTIVITÀ

ART ENSEMBLE

Danza classica, moderna, tip tap: bambini (dai 5 anni) e ragazzi con Nancy Rivaroli

Hip hop: bambini (dai 6 anni), ragazzi e adulti con Penna (Claudio D'ambrosio)

Ginnastica ritmica: bambini e ragazzi (dai 4 ai 12 anni) con Ekaterina Anouchina

Teatro: bambini (dai 7 anni), ragazzi con Nicole Vignola

Canto: bambini (dagli 11 anni), ragazzi e adulti con Silvana Bruno

Corsi individuali di chitarra (classica-acustica-elettrica): bambini (dai 6 anni), ragazzi e adulti da concordarsi direttamente col maestro Patrick Vignale al 3386542993

WELLNESS & FITNESS

Hatha yoga: adulti con Rosanna Shantiry (adepta di Roberto Surajdev)

G.A.G. (gambe-addome-glutei), **Gym-ton** (tonificazione con attrezzi), **Quantik pilates:** adulti con Consuelo Mareliati

PERIODO

ART ENSEMBLE dal 4 ottobre 2019 al 31 maggio 2020

WELLNESS da ottobre 2019 a giugno 2020

FITNESS da ottobre 2019 a maggio e luglio-agosto 2020

LUOGO

Corsi distribuiti tra: Palestre scuole elementari e medie di Courmayeur, Courmayeur Sport Center, Auditorium Courmayeur, Centro ricreativo Don Cirillo Perron

COSTO

Quota associativa annuale comprensiva di tesseramento UISP: 30 €

Le tabelle dei costi dell'area

art ensemble (con la compartecipazione del comune di Courmayeur per i residenti fino all'ultimo anno delle scuole superiori) e quella della sezione wellness & fitness relativi ai costi dell'open card (tessera ad ingressi con libero accesso a tutti i corsi dell'area) sono riportate a seguire

ISCRIZIONI

Iscrizioni direttamente in sede dei corsi sconto 10% - per fratelli/sorelle (studenti) sulla quota più bassa - per i tesserati 2019/20 all'ASD Skating Club Courmayeur sulla quota totale di un corso collettivo

INFO

339 72.48.755

infoacademiedanse@gmail.com

 Académie Danse Courmayeur

Académie Danse Courmayeur ASD

25° anno di attività
Stagione 2019/20



QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE COMPRESIVA DI TESSERAMENTO UISP

30€

ART ENSEMBLE

CORSI DI DANZA, HIP HOP, GINNASTICA RITMICA, TEATRO, CANTO COSTI PER L'INTERO PERIODO:

CORSI TOTALI FREQUENTATI A SETTIMANA	1	2	3	4	5	6
RESIDENTI A COURMAYEUR FINO ALL'ULTIMO ANNO DELLE SCUOLE SUPERIORI	220 €	390 €	570 €	750 €	920 €	1.100 €
COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	110 €	165 €	200 €	210 €	215 €	225 €
QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	110 €	225 €	370 €	540 €	705 €	875 €
NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI	250 €	450 €	650 €	850 €	1.050 €	1.250 €

CORSO DI CHITARRA MODERNA (24 lezioni INDIVIDUALI di 30 minuti)

RESIDENTI A COURMAYEUR FINO ALL'ULTIMO ANNO DELLE SCUOLE SUPERIORI	385 €
COMPARTECIPAZIONE ALLA QUOTA DI ABBONAMENTO DA PARTE DEL COMUNE DI COURMAYEUR	110 €
QUOTA TOTALE RESIDENTI A COURMAYEUR	275 €
NON RESIDENTI A COURMAYEUR E ADULTI	450 €

WELLNESS & FITNESS

CORSI PER ADULTI DI HATHA YOGA, G.A.G.,
GYM-TON (TONIFICAZIONE CON ATTREZZI), QUANTIK PILATES
OPEN CARD (TESSERA AD INGRESSI CON LIBERO ACCESSO A TUTTI I CORSI)

N° INGRESSI	10	15	20
	100€	135€	160€



Volontari del Soccorso

leri e oggi, la coerenza
di un impegno



I Volontari del Soccorso si impegnano personalmente in un servizio di solidarietà per la propria comunità, sono soci di una organizzazione ed erogano un servizio per conto dell'Ente pubblico all'interno di un sistema organizzato quale quello del Soccorso Sanitario 118 della Valle d'Aosta. Il loro stesso inquadramento giuridico (Incaricati di Pubblico Servizio), quando operano per conto dell'Ente Pubblico, ne esalta il ruolo e non può prescindere dalla consapevolezza dell'importanza dell'attività che viene svolta.

Hai sempre sognato di aiutare le persone più vulnerabili?

Se la risposta è sì, la nostra Associazione Volontari del Soccorso di Courmayeur è l'ambiente che fa per te.

Aiutaci ad aiutare diventando volontario del soccorso!

Ti basterà mandare una e-mail a cav.courmayeur@volontaridelsoccorsovda.it

A CHI SI RIVOLGE

A chi ha sempre sognato di aiutare le persone più vulnerabili

INFO

cav.courmayeur@volontaridelsoccorsovda.it

www.volontaridelsoccorsovda.it

 Volontari Del Soccorso Di Courmayeur



Unità Soccorso e Ricerca Courmayeur



L'associazione è stata costituita il 17 giugno 1996, è iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato e nell'elenco del Dipartimento di Protezione Civile. Ha sede a Courmayeur, in via delle Volpi e attualmente dispone di un organico di 16 elementi. La sua finalità è di operare nel campo specifico della Protezione Civile in materia assistenziale a favore di persone colpite da calamità naturali e in appoggio alle strutture esistenti sul territorio, in particolare a supporto degli enti preposti al soccorso in montagna e su valanga (SAV, SAGF). Partecipa attivamente ai corsi ed alle esercitazioni organizzate periodicamente dal Soccorso Alpino della Guardia di Finanza, dal Soccorso Alpino locale nonché dalla Direzione Regionale della Protezione Civile della Valle d'Aosta. Concorre alla formazione della Colonna Mobile Regionale con l'apporto di personale nel settore logistico e nel settore tecnico.

A CHI SI RIVOLGE

A chi si vuole candidare a volontariato di Protezione Civile

PERIODO

Associazione attiva tutto l'anno

LUOGO

Courmayeur - Sede Strada delle Volpi

COSTO

Tessera associativa il cui importo è stabilito in assemblea ogni anno.

INFO

usrcourmayeur@gmail.com

www.usr-courmayeur.com

 Unità Soccorso e Ricerca Courmayeur

PROTEZIONE CIVILE



Comité de Courmayeur

Associazione

Tradizione e Folklore



L'associazione Tradizione e Folklore - Comité de Courmayeur da anni è in prima linea nell'organizzazione degli eventi legati alla tradizione, con la volontà di mantenere vivo lo spirito comunitario, attraverso momenti di aggregazione e condivisione.

Le principali attività sono le Feste Patronali estive: San Benedetto, Festa di Dolonne, a metà luglio Santa Margherita, Festa di Entreves, la seconda metà di luglio San Pantaleone, Festa di Courmayeur, 27 luglio Lo Vercuino, Festa del Villair, i primi di agosto e la Festa di La Saxe a fine agosto.

Durante l'inverno si occupa di diversi appuntamenti: Lo Camentran, il Carnevale, San Valentino, Festa Patronale invernale di Courmayeur, La Foire de la Paquerette, Fiera dell'artigianato tipico valdostano.

Oltre all'organizzazione di queste importanti manifestazioni legate alla tradizione locale, il Comité de Courmayeur collabora nell'ambito di eventi sportivi durante i quali vengono attrezzate cucine da campo.

Tutto questo è possibile grazie alla passione e alla dedizione dei volontari. Se anche tu vuoi fare parte del gruppo, contattaci!

INFO

comitecourmayeur@gmail.com

 Comité de Courmayeur



Les Badochys e Les Petits Badochys

Corsi di danze
folkloristiche tradizionali



Il Gruppo Folkloristico Les Badochys organizza percorsi collettivi di apprendimento di danze folkloristiche tradizionali, rivolti ai bambini e agli adulti del territorio. Costituito ufficialmente nel 1956, il gruppo nasce come naturale ufficializzazione di una compagnia di amici ai quali interessava mantenere vive le tradizioni e le vecchie danze di Courmayeur.

Attualmente ne fanno parte circa 50 elementi, tra adulti e bambini: questi ultimi compongono il gruppo conosciuto come "Les Petits Badochys".

Con la loro musica e le loro danze animano gli eventi più importanti della comunità.

A CHI SI RIVOLGE

Petits Badochys bambini

dai 5 ai 13 anni
prove tutti i giovedì
dalle 17,00 alle 18,00

Badochys ragazzi (medie e superiori)
e **adulti** 2 giovedì al mese
dalle 21.00 alle 22.00

PERIODO

Corsi e prove da ottobre

LUOGO

Nella sala sottostante la palestra delle
scuole medie

COSTO

I corsi per tutte le età sono gratuiti

CONTATTI

320 8613667 - Marta Boretta
3474347707 - Daniela Scavino
marbo27@libero.it

 Les Badochys de Courmayeur



Banda Musicale di Courmayeur - La Salle

Corsi musicali di strumenti a fiato e percussioni



La banda musicale propone 27 lezioni individuali di solfeggio e di strumento ed una lezione collettiva di musica assieme settimanale (per gli allievi iscritti dal 2°/3° anno di strumento). L'allievo ha diritto al prestito di uno strumento, compatibilmente con le disponibilità e in accordo al maestro. Lo scopo di tutto ciò, una volta apprese le basi teoriche e pratiche, è di inserire l'allievo nell'organico della banda musicale partecipando così all'attività dell'associazione che comprende l'animazione alle manifestazioni del paese, ai concerti e alla partecipazione ai raduni delle bande valdostane.

NOVITÀ PER L'A.S. 2019 -2020

CORSO di AVVICINAMENTO ALLA MUSICA

(1 ora) per bambini di età compresa tra 6 e 8 anni.

Si tratta di un percorso formativo per imparare la musica attraverso il gioco, il canto, il corpo e il movimento.

Durante la seconda parte dell'anno scolastico verranno proposti, presentati e fatti provare gli strumenti suonati in banda.

Questo corso sarà attivato se raggiunto un numero minimo d'iscrizioni.

A CHI SI RIVOLGE

Adulti e bambini

a partire dai 6 anni di età

PERIODO E ORARIO

Da metà ottobre a fine maggio. Le

lezioni seguono il calendario scolastico.

Orari da concordare con gli insegnanti

LUOGO

A Courmayeur presso l'Auditorium
delle scuole elementari

e a La Salle presso la Maison Grassy

COSTO

160 € - sono previste riduzioni per i
membri della stessa famiglia

CONTATTI

Nathalie: 339 3626253

dunandonnet@alice.it

Gianluca: 340 2739638

cottier.gluca@hotmail.it



Lé Beuffon de Courmayeur

Associazione culturale
Folkloristica



Il Gruppo “Lé Beuffon de Courmayeur” è un’associazione Culturale Folkloristica nata con lo scopo di mantenere vivi usi, costumi e tradizioni locali legati alla cultura del carnevale e alla maschera tipica. Il gruppo, composto da circa 40 elementi, concentra la sua attività nel periodo invernale e nel territorio di Courmayeur. Partecipa su invito anche ad altre manifestazioni in Valle d’Aosta e non solo.

A CHI SI RIVOLGE

A tutti, adulti e bambini

PERIODO E ORARIO

Tutto l’anno

COSTO

10 € all’anno per gli adulti,
gratuito per i minorenni

CONTATTI

3401983196

info@beuffon.com

www.beuffon.com

 Beuffon de Courmayeur



Domenica 29 settembre

Courmayeur Sport Center

dalle ore 15.00



**Opportunità culturali, ricreative,
artistiche e sportive a Courmayeur**

**Torna l'appuntamento
dedicato alla scoperta
delle offerte formative
del territorio**

**Musica, sport, arte,
spettacolo, tradizione,
tempo libero e tanto
divertimento**

**con attività gratuite
aperte a tutti**

Corner merenda Lo Matsòn

Ritira la tessera, supera 5 prove e vinci un gadget!



